



# CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOSSANO  
GRUPPO ESCURSIONISMO



Sede: Via Giuseppina Falletti n°28 - 12045 FOSSANO(CN) - Tel.-Fax 0172/634921  
codice fiscale e partita IVA 00564800043 - sito: [www.caifossano.it](http://www.caifossano.it) - email: [info@caifossano.it](mailto:info@caifossano.it)

## ZANSKAR-LADAKH TREKKING 2001

### PROGRAMMA E ITINERARIO DEL PERCORSO

Lo **Zanskar** ed il **Ladakh** sono due regioni dell'India del nord-ovest, ed occupano un'area remota da visitare a piedi ed è in questo modo che si entra in contatto con la natura e con le genti di questo deserto di rocce e sabbia dai colori indescrivibili, un libro di geologia spalancato, pagine alte migliaia di metri. Camminando giorno dopo giorno, con il ritmo lento delle carovane, con gli stessi mezzi che da millenni usano queste popolazioni. Un grande trekking di 20 giorni che richiede una buona preparazione fisica e psicologica, la capacità di vivere in un gruppo una esperienza unica ed irripetibile. Il percorso si snoda fra una media di 3.500 metri nei fondovalle per salire agli oltre 5.000 metri di tre passi. Bisogna essere autosufficienti in quanto da **Darcha** a **Padum** e da qui a **Lamayuru** non vi sono punti di rifornimento. Per il trasporto dei viveri e del bagaglio, ridotto all'essenziale, si affittano cavalli e asini.

Da **New Delhi** in bus per **Kulu** e si risale la fertile valle del **Beas** raggiungendo **Manali** e **Keylong**. Ci si porta a **Darcha** dove inizia il percorso-trekking. **Darcha-Palamo** 3 ore di marcia di salita per arrivare a 3.850 m. **Palamo-Campo quota 4.300** è un susseguirsi di saliscendi e guadi fino a inerpicarsi per una brusca salita per raggiungere alcune piazzole con una modesta sorgente dove si posa il **Campo quota 4.300-Lakong** si sale poi per una lunga valle fino a oltrepassare lo **Shingo-La** (5100m) e ridiscendere nella vallata che ci porterà a **Kargiak**. **Lokang-Kargiak** sempre in discesa si raggiunge il fondo valle e dopo vari guadi si raggiunge **Kargiak** (4.300 m). È un piccolo agglomerato di case – meno di 100 abitanti – con i caratteristici «chorten» all'ingresso del villaggio e la **Sun School**. È il primo incontrato dalla partenza.

**Kargiak-Testa** si incontrano vari villaggi. **Testa-Phucktal-Kyelbo** si scende ancora fino ad incontrare il fiume a **Purni**. Con una deviazione di 2 ore percorrendo un fantastico canyon si raggiunge **Phuktal Gompa** un gioiello architettonico appiccicato alla montagna, un'apparizione affascinante che da sola vale tutto il sudore del trekking. Ritorniamo sui nostri passi per risalire ai 3.900 metri di **Kyelbo**. **Keylbo-Raru** un lungo saliscendi, si cammina per oltre 6 ore fino ad attraversare il ponte ed arrivare al bel villaggio di **Raru**. Da **Raru** raggiungiamo **Padum** con una camminata su strada sterrata pianeggiante. Dopo i primi 10 giorni di trekking, si affettua un meritato giorno di riposo a **Padum, Capitale dello Zanskar**.

Da **Padum**, ormai ben acclimatati, percorrendo la sua splendida piana, raggiungiamo **Pidmo** dopo aver visitato la **Lamdon Model High School**, **Karsha**, **Stongde** e **Zangla** con i loro monasteri. Arriviamo nel tardo pomeriggio ad **Hanumil**. Superato il passo **Parfi La**, si ridiscende quindi nell'altro versante fino a una quota di circa 3300 m. Raggiunto **Snertse Pulu** quindi il sentiero affronta l'**Hanuma La** (4900 m). Dal colle la vista è stupenda, in lontananza il villaggio di **Lingshed**. Una tradizione vuole che al superamento di questo colle si dia una mancia a cavallanti e guide. L'indomani si arriva al villaggio di **Lingshed**. Si riparte poi seguendo il sentiero sopra il monastero per il **Natuski La** (4300 m). Rapida discesa per circa un'ora fino a raggiungere poche case in fondo al vallone: **Chumpado Gompa**. Ancora un risalita al passo di circa 4000 m il **Kuba La**, paesaggio fantastico, pieno di guglie, e poi lunga risalita per il **Singe La** (5100 m) con due bei chorten con bandiere. Si scende quindi lungo la valle, qui la zona è particolarmente ricca di flora. Segue una tappa con il passaggio del **Bumitze La**, che dà accesso alla valle ben coltivata di **Photoksar**, il villaggio è architettonicamente molto interessante, e si perviene quindi al **Sirsi La** (5000 m): il panorama è bellissimo, un paesaggio pieno di guglie di erosione che sorgono in un terreno color ocra. Campeggiamo presso l'oasi di **Hanuppatta**, da dove il giorno seguente si raggiunge **Lamayuru** e si termina il trekking. Il giorno seguente, con le jeep, passate le belle gole omonime, dopo una visita ai templi di **Wanla**, si raggiunge **Leh, Capitale del Ladakh**, per un meritato riposo e l'inizio del viaggio di ritorno in Italia.